

Velouté de Melonette Jaspée de Vendée



- TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN.
- TEMPS DE CUISSON : 20 MIN.
- RECETTE POUR : 4 PERS.

INGRÉDIENTS

- 1 courge Butternut
- 1 oignon
- 3 pommes de terre
- 10 cl crème liquide allégée
- sel, poivre

-
1. Eplucher, couper et nettoyer les légumes.
 2. Mettre le tout dans une casserole, couvrir d'eau et ajouter le cube de bouillon de légumes.
 3. Faire cuire à feu moyen durant 20 minutes.
 4. Enlever du feu, saler, poivre et mixer.
 5. Ajouter la crème liquide et mixer à nouveau.
-